



ist aktiv!

Kursname:	Leiter*in:
Extrastunde Sport	Frau Falk
Was macht ihr in dem Kurs? Du findest, dass eine Doppelstunde Sport in der Woche zu wenig ist? Du hast Lust auf Bewegung und willst neue Übungen, Techniken und Spiele kennenlernen oder Bekannte vertiefen? Fairplay, Teamfähigkeit, Geduld und Ausdauer sind dir kein Fremdwort? Dann komm zur Extrasportstunde!	
Zusatzinformationen (auch für Eltern)	
Es erwarten dich: <ul style="list-style-type: none">- Spiele mit und ohne Ball- Übungen aus der Leichtathletik- Elemente aus Boden- und Gerätturnen- Fitness und Entspannungsübungen <p>Es wird bewusst kein Schwerpunkt gesetzt, sondern ein breites, vielfältiges Angebot in Ergänzung zum Sportunterricht gemacht. Bei geeignetem Wetter findet die Extrasportstunde auch draußen statt.</p>	
Was brauchen die Schülerinnen und Schüler für diesen Kurs? <ul style="list-style-type: none">- Sportkleidung + Schuhe für Halle und Platz draußen- ggf. Sonnencreme und Käppi- Getränk- Bereitschaft, aktiv mitzumachen und sich fair, regelbasiert und respektvoll allen Beteiligten gegenüber zu verhalten.- Freude an Bewegung und gute Laune 😊	
Was sonst noch wichtig ist: Offenheit neuen Herausforderungen und Menschen gegenüber Die Infektionslage rund um das Corona-Virus kann eine inhaltliche Veränderung des Kurses zur Anpassung an aktuelle Hygienebestimmungen notwendig machen.	